

Rictus
PRODUCTIONS

QU'EST-CE QU'ON BOUFFE

UNE COMÉDIE DE
LAURENT ARNOULT

QUAND UNE VÉGANE
VIT EN COLOC' AVEC
UN CARNIVORE!





LE SPECTACLE

Elle est végétarienne, il est carnivore !
Elle est très active, il est plutôt
fainéant...

Ils vivent en colocation et sont
inséparables ! Sont-ils amoureux ? ...
Aujourd'hui c'est l'anniversaire de
Fleur. Kevin a invité des amis à
dîner (chez eux) pour fêter ça !!!
Arriveront-ils à organiser ce repas
sachant que leurs invités mangent
halal, sont allergiques aux poissons,
intolérants au gluten... ???

Une comédie moderne à
consommer au plus vite !

déjà 400 DATES !
+ de 35 000 SPECTATEURS !

Texte : Laurent Arnoult

Collaboration : Mokhtar Guimane

Distribution (en alternance) :

Taos Sonzogni / Isabelle Rocher

Rémy Scaramuzzino / Fabien Floris

Diffusion spectacle : Marie Clabaux

Conception graphique : Gettliffe



Laurent se forme à Strasbourg dès l'âge de 10 ans, où il joue des textes de **Pierre Gripari, Jules Romain, Molière** ainsi que des créations...

- 2005 il crée son premier seul en scène et parcourt la France et les Festivals d'humour remportant de nombreux prix (Paris, Lyon, Cavaillon, Livron...) et eut la chance de faire de nombreuses premières parties (Titoff, Anthony Kavanagh, Elie Semoun, Jeff Panacloc...)
- 2015 il fête ses 10 ans de scène au Zénith de Strasbourg Europe,
- 2016 il crée la web-série « **NIMP** » (qui totalise + de 3M de vues)
- 2018 il écrit et lance sa première comédie « **Qu'est-ce qu'on bouffe** »
- 2020, Laurent donne naissance à son premier livre « **En Vrac et en Vannes** » et profite du confinement de la crise sanitaire pour peaufiner son nouveau one man show « **Simple & Funky** »
- 2021 il fête ses 15 ans de scène une nouvelle fois au zénith de Strasbourg !
- 2022, il signe une nouvelle comédie « **Running Crossfit et Mojito** »
- 2023 il écrit « **Drôle de Gare** » sa troisième pièce
- 2025 nouveau one man show « **l'important c'est l'essentiel** »

Laurent est également très actif sur les réseaux sociaux et comptabilise

+ de 120 000 abonnés !

(Instagram, Facebook, TikTok)



LES RÔLES

#FLEUR

- Femme, 35 ans
 - Directrice RH
 - Végane “assumée”
 - Sportive (Yoga / Running)
 - Amoureuse de la nature
-

Distribution (en alternance)

- Taos SONZOGNI
- Isabelle ROCHER

#KEVIN

- Homme, 35 ans
 - Procrastinateur
 - Carnivore et “Malbouffeur”
 - Geek professionnel
 - Amoureux de son canapé
-

Distribution (en alternance)

- Rémy SCARAMUZZINO
- Fabien FLORIS



PERROS-GUIREC Du rire et de la bonne humeur avec le Granit Running

● L'invitation du Granit Running 22 pour célébrer les 10 ans du trail était alléchante, ce vendredi : une pièce de théâtre solidaire, rien que ça.

son propre texte et de l'actrice. Du rire, voire des fous rires ont saisi le public. Un public enthousiaste qui n'a pas manqué d'applaudir les deux acteurs et de les féliciter à l'issue de la représentation lorsqu'ils sont venus échanger avec eux.

Pour soutenir deux associations

Un vrai bon moment autour du spectacle vivant qui permettra au Granit Running d'accroître son soutien financier aux Enfants de Trestel et à Info Sarcomes, les deux associations qu'il soutient et à qui 35 000 € ont été versés en 10 ans.



Le duo d'acteurs a emporté le public dans une joyeuse comédie.

placement aux spectateurs. Je viens donc à la rencontre de publics de petits villages. J'ai également été joueur de football à Urmatt pendant trois saisons où j'ai rencontré un membre de

l'Aurochs café qui organise cette soirée.

Quelle est l'histoire de *Qu'est-ce qu'on bouffe* ?

J'ai commencé à jouer *Qu'est*

CULTURE

Une comédie tout public à l'affiche de l'auberge Saint-Martin

AMBRELY

L'association Les amis de l'auberge Saint-Martin, qui œuvre pour réhabiliter un lieu de vie culinaire et culturel dans un cadre rural propose des dîners-spectacles. Ce lieu atypique âgé de plus de 300 ans accueille pièces de théâtre, spectacles et one-man-show, le tout accompagné de plats cuisinés sur place avec des produits locaux.

La comédie de boulevard *"Qu'est-ce qu'on bouffe"* au programme de vendredi et samedi

Ce week-end, les 17 et 18 septembre, la comédie de boulevard *Qu'est-ce qu'on bouffe*, actuellement en tournée partout en France, pose ses valises pour deux soirées événement à



La pièce est jouée par Laurent Arnoult et Nadia Zadnam.

Les auteurs invitent notamment à la... berg02@gmail.com ou 06 98 98 98

PLOUGUERNEAU

Une comédie végétane qui donne faim

● Quel plaisir, en ces temps troublés, de pouvoir se retrouver pour un vrai moment de détente et de rire sans arrière-pensées ! C'est ce que Laurent Arnoult et Nadia Zadnam ont offert au très nombreux public de Plouguerneau, samedi soir. Acteurs généreux, texte savoureux, mise en scène bondissante... Ce cocktail rafraîchissant a fait tout le succès de cette « comédie végétane » portant sur nos habitudes et nos contradictions...



Fleur et Kevin n'ont rien en commun, si ce n'est l'humour.

CRITIQUES PRESSE

Une comédie végétane fermée ce samedi



Laurent Arnoult, comédien et auteur de la pièce, accompagné par Nadia Zadnam.

La comédie *Qu'est-ce qu'on bouffe* ? est à l'affiche de la scène Le Bouffe et jouera ce samedi 19 octobre.

D'habitude, la saison culturelle d'automne est marquée de comédies à l'humour, les pièces pour la jeunesse, les spectacles sont toutes les semaines à y aller. Une comédie pour Philippe Wurtz, comédien de la scène Le Bouffe. « C'est une pièce de nos deux auteurs, Laurent Arnoult et Nadia Zadnam, qui ont écrit cette pièce en 2014 au début d'un conflit entre amis. Une comédie à quatre mains sur le thème de la guerre et de la paix.

LE PUBLIC

- Du gag, des sentiments, tout est prétexte à rire et il est impossible d'y résister !
- Drôle et moderne. Bravo
- Une bouffée de bonne humeur, Merci !!!
- Savoureusement bien écrite !
- Un vrai moment de bonheur
- Tout simplement génial
- Drôlement actuelle. Merci à l'auteur et aux comédiens pour ce beau spectacle !

LA PRESSE

- Plus d'1H de rires garantis. Foncez ! **GoodVibes Only**
- Spontanée, authentique et pleine d'ondes positives !
- **20 minutes**
- Acteurs généreux, texte savoureux et mise en scène rebondissante. On adore !
- **Télégramme**
- Succès plus que mérité !!!
- **Dernières nouvelles d'Alsace**

QUELQUES PHOTOS





FICHE TECHNIQUE

- Dimension scène minimum :
ouverture 6m / profondeur 3m

- Fond de scène :
Déco type appartement (ou noir)
- 1 loge (chauffée) avec accès
scène direct

- Décor (à fournir) :
1 canapé 2 places (pas de cuir)
1 table basse (coin salon)
1 table (coin cuisine)
2 verres de vin (à pied si possible)
1 meuble déco ou étagère
2 chaises d'intérieur (cuisine)

Si possible prévoir une plante et/ou
éléments de décoration

- Faces et contres adaptés à la
scène (plein feux traditionnel)
- Système audio stéréo adapté
à la salle
- Micros d'ambiance
supercadiodie ou canon
(uniquement si besoin)

- Fiche technique adaptable
en fonction du lieu.
Tel. 06 34 09 00 62
Mail. v.arnoult@gmail.com



CONTACT PRODUCTION



Association ZIPROD

Mail : contact@ziprod.fr

Site web : www.ziprod.fr

RICTUS Productions

Mail : rictusprod@gmail.com

Site web : www.rictusprod.com

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !



Diffusion

En Ô de l'affiche (Marie Clabaux)

Tel : 06 80 98 50 16

Mail : enodelaffiche@gmail.com

Pour toute demande d'exploitation
du texte et des droits d'auteurs :

Laurent Arnoult

contact.laurentarnoult@gmail.com

Tel : 06 34 09 00 62

SACD